

ინტერვისტა აი ნონნი სუ სტილი ალიმენტარი ა ცგე ანნო რისალოგონო ქუესტი რიცორდი 1940,1945,1950,1955,1960,1960 .

1. ლა მია ნონნინა ე ნატა ნელ 1962 ე ი სუოი რიცორდი რისალოგონო ცირცა ა ქუეგლი ანნი .
2. ცოლა მანგიავანო ნორმალმენტე და გიოვანი ა ცოლაზიონე,პრანზო,მერენდა ე ცენა ? ა ცოლაზიონე სი მანგიავანო პანე , ბურრო ე ტჰე, ა პრანზო ფაგიოლი ო პასტა,ა მერენდა პანე ცონ ციოცოლატა ე ა ცენა ზუპპა დი ვერდურე .
3. ქუანტო მანგიავანო ?
სი მანგიავა პოცო , ილო ციბო სცარსეგიავა
4. ვი ერანო ტრა ლორო, ტრა ი ლორო ამიცი ო ინ ფამიგლია რაგაზი ინ სოვრაპესო ? ნო,პერცჰე ი რაგაზი მანგიავანო პოცო მა ქუელოლო ცჰე მანგიავანო ნონ ფაცევა ინგრასსარე .
5. ლა დომენიცი ო ნელლე ფესტე ერა დივერსო ?
სი, დურანტე ი ფიორნი ფესტივი ო ლა დომენიცი, ა დიფფერენზა დეგლი ალტრი გიორნი სი მანგიავა ცარნე.
6. დოვე ფაცევანო ლა სპესა ე ცონ ქუალი მეზი რაგგიუნგევანო ი მერცატი ?
ლა სპესა სი ფაცევა ალო მერცატი ე სი ანდავა ა პიედი .
7. ცონოსცევანო პერსონალმენტე ი ცომმერციანტი ?
მია ნონნა ვივევა ინ უნა პიცცოლა ციტა ე სი ცონოსცევანო უნ პო ტუტტი მა ცომუნქუე სი .
8. ცომე ერანო ცონფეზიონატი ?
გლი ალიმენტი ერანო ცონფეზიონატი ცონ ლა ცარტაპაგლია.
9. ვი ერანო დელლე ეტიცჰეტე ცონ ინფორმაზიონი სუ სცადენზა,პრინციპი ნუტრიტივი ო პროვენიენზა დელ ციბო ?
გლი ალიმენტი ნონ ავევანი ეტიცჰეტე.
10. სი პროდუცევანო მოლტი რიფიუტი ინ პლასტიცა სცარტანდო ციბი ცომე ბუსტე , ცონფეზიონი, სცატოლე ?
ცომე დივევო პრიმა გლი ალიმენტი ერანო ცონფეზიონი ცონ ლა ცარტაპაგლია ე ნონ ცონ ლა პლასტიცა, დი ცონსეგუენზა ნონ პროდუცევანო რიფიუტი ნოციფი ალო ამბიენტე
11. ვი ერანო სუპერმერცატი გრანდი ე პიცცოლი ?
ტანტო ტემპო ფა ნონ ც ერანო ანცორა ი სუპერმერცატი
12. და დოვე პროვენიენზა ი ციბი? ლა ცარნე, ილო ლატტე, ლა ფრუტტა,ლე ვერდურე ი დოლცი, ი ცონდიმენტი და ლონტანო ო და ვიციწო ?
გლი ალიმენტი ვენივანო და ვიციწო, მოლტი ციბი ერანო ცოლტივატი ინ ცასა
13. ალცუნი ციბი სე ლი ფაცევანო და სოლი ? ე ქუალი ?
მოლტი ალიმენტი ერანო პროდოტტი ე ცოლტივატი ინ ცასა, ცომე ლა ვერდურა ლა ცარნე დეგლი ანიმალი ალოევატი.
14. ცომე სი ცონსერვავანო ი დივერსი ციბი?
ი ციბი სი ცონსერვავანო სოტტო სალე ე ნელლე ცანტინე .მია ნონნა მი ჰა ანცჰე რაცცონტატო ი ვინი ვენივანო ცონსერვატი სოტტო ტერრა.
15. ალცუნი ციბი დერივანო დალლე ლორო ცოლტივაზიონი ?
ლა მაგგიორ პარტე დეგლი ალიმენტი ვენივანო ცოლტივატი ნელლე ცამპაგნე
16. სი ცონსუმავანო ნორმალმენტე ალიმენტი ფუორო სტაგიონე ?
ნო, გლი ალიმენტი ერანო სოლო დი სტაგიონე
17. ლე ცოლტივაზიონი ვენივანო ცონციმატე ო ტრატტატე ცონტრო ი პარასსიტი ო დისერბანტე ცჰიმიცამენტე ?
გლი აგრიცოლოტორი ნონ ცონციმავანო, ლე ცოლტივაზიონი ერანო ინტერამენტე ნატურალი.
18. დომანდა ლიბერა : ცჰიედი ციო ცჰე ვუოი ინ მერიტო ალო ციბო ე ალოა დიფფერენზა ტრა ცომე სი მანგია ოგგი ე ცომე სი მანგიავა უნ ტემპო .
ა მიო პარერე უნ ტემპო სი მანგიავა მეგლიო, სი მანგიავანო ალიმენტი ა ფილიერა ცორტა ე სი მანგიავა ცონ მოდერაზიონე , მენტრე ოგგი სი მანგია ეცესსივამენტე .

Domande guida

A nonne e nonni

Chiedi:

1. A che anni risalgono questi ricordi: 1940, 45 50 55 60 65

La mia nonnina è nata nel 1962 e i suoi ricordi risalgono circa a quegli anni.

2. Cosa mangiavano normalmente da giovani a colazione pranzo merenda cena ?

A colazione si mangiavano burro e the, a pranzo fagioli o pasta, a merenda pane e olio, a cena zuppa di verdure

3. Quanto mangiavano ?

Si mangiava poco.

4. Vi erano tra loro, tra i loro amici o in famiglia ragazzi in sovrappeso ?

No, perché le persone mangiavano poco e salutare.

5. La domenica o nelle feste era diverso ?

Sì, durante le feste si mangiava molto di più, si mangiavano salsicce, pollo, carne e formaggio.

6. Dove facevano la spesa e con quali mezzi raggiungevano i mercati ?

La spesa la facevano al mercato o nelle botteghe e per raggiungerli andavano a piedi.

7. Conoscevano personalmente i commercianti ?

Sì, anche perché la città dove viveva mia nonna era piccola e lì si conoscevano un po' tutti gli abitanti.

8. Come erano confezionati i cibi?

I cibi erano incartati in carta paglia.

9. Vi erano delle etichette con informazioni su scadenza, principi nutritivi o provenienza del cibo ?

Gli alimenti non avevano etichette.

10. Si producevano molti rifiuti in plastica scartando i cibi come buste confezioni e scatole ?

No, perché gli alimenti non erano confezionati in plastica .

11. Vi erano supermercati grandi ? E piccoli ?

I supermercati non esistevano tanto tempo fa.

12. Da dove provenivano i cibi? La carne, il latte, la frutta le verdure i dolci, i condimenti , da lontano o da vicino ?

Quasi tutti i cibi che avevano a disposizione erano prodotti nei loro campi.

13. Alcuni cibi se li preparavano da soli ? E quali ?

Le verdure, la frutta, carne di maiale e formaggi venivano prodotti da loro e dai loro animali.

14. Come si conservavano i diversi cibi ?

In passato non c' erano i frigoriferi e gli alimenti erano conservati nelle cantine. I vari cibi erano messi sotto sale e appesi a degli a ganci sul soffitto. Mia nonna mi ha raccontato anche che il vino veniva conservato sotto terra.

15. Alcuni cibi derivavano dalle loro coltivazioni ?

Sì, la maggior parte dei loro alimenti derivava dai loro campi.

16. Si consumavano normalmente alimenti fuori stagione ? Per esempio melanzane e pomodori in inverno ?

No, gli alimenti erano solo di stagione.

17. Le coltivazioni venivano concimate o trattate contro i parassiti o diserbate chimicamente ?

Le coltivazioni non avevano diserbanti o altro, erano interamente naturali.

18. Domanda libera: chiedi ciò che vuoi in merito al cibo e alla differenza tra come si mangia oggi e come si mangiava un tempo.

A mio parere tanti anni fa si mangiava più salutare, si mangiavano verdure e frutta ogni giorno, mentre oggi si mangiano patatine, cioccolatini e altri alimenti che ci fanno male.